**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 1 )**

**Năm học 2023-2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **T****H****Ứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm cá basa, thịt sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịt TM: Thanh long | Sữa bột | Cháo lươnSữa chua Vinamik | Cơm đậu phụ, thịt sốt cà chuaBí đỏ xào thịtCanh bắp cải nấu thịt TM: Sữa chua uống  | Cháo lươnSữa bột |
| **3** | Cơm trứng, thịt trưng cà chuaCanh su hào cà rốt nấu tôm nõnTM: Dưa hấu | Sữa bột | Cháo yến mạchSữa chua Vinamilk | Cơm thịt bò lợn sốt ngũ vịCanh su hào cà rốt nấu tôm nõnTM Sữa chua Vinamilk | Súp thập cẩmBánh mỳ gốiSữa bột  |
| **4** | Cơm tôm nõn, thịt rim mắmCanh cải ngọt nấu thịtTM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo gà đậu xanhCaramen | Cơm cá basa kho thịtKhoai tây xào thịtCanh cải ngọt nấu thịtTM: Thanh long | Cháo gà đậu xanhSữa bột |
| **5** | Cơm thịt sốt cà chuaCanh cải xanh nấu cua đồngTM Dưa hấu | Sữa bột | Mỳ HQ nấu thịt rau cảiSữa chua Vinamik | Cơm tôm nõn, thịt rim mắm Su su cà rốt xào thịtCanh cải xanh nấu cua đồngTM Chuối tiêu | Mỳ HQ nấu thịt rau cảiSữa bột |
| **6** | Cơm đậu phụ sốt xì dầuCanh bí xanh nấu tôm đồngTM: THanh long | Sữa bột | Cháo thịt rau củSữa chua Vinamik | Cơm trứng đúc thịt Canh bí xanh nấu tôm đồngTM: Sữa chua Vinamilk | Bánh baoSữa bột |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 2 )**

**Năm học 2024-2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **T****H****Ứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm trứng thịt trưng cà chuaCanh cải xanh nấu cua đồng TM: Dưa hấu | Sữa bột | Phở bòSữa chua  | Cơm đậu phụ, thịt sốt xì dầuKhoai tây cà rốt xào thịtCanh cải xanh nấu cua đồng TM: Thanh long  | Phở bòSữa bột |
| **3** | Cơm tôm thịt rim mắmCanh bắp cải nấu thịtTM: THanh long | Sữa bột | Cơm thịt gà lợn om nấmCanh bí nấu thịt | Cơm cá hồi sốt bơ tỏiCanh bắp cải nấu thịtTM Dưa hấu | Xôi thịt kho tàuSữa bột  |
| **4** | Cơm cá hồi trộn rong biểnCanh đậu phụ nấm tươiTM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo vịtSữa chua  | Cơm tôm nõn, thịt rim mắmCanh đậu phụ nấm tươiTM: Sữa chua uống  | Cháo vịtSữa bột |
| **5** | Cơm thịt vên sốt cà chuaCanh bí xanh nấu tôm đồngTM Dưa hấu | Sữa bột | Mỳ HQ nấu thịtSữa chua  | Cơm thịt kho tàu Canh bí xanh nấu tôm đồngTM Cara men | Mỳ HQ nấu thịtSữa bột |
| **6** | Cơm đậu thịt sốt xì dầuCanh cải xanh nấu cua đồngTM: Sữa chua uống Zin Zin | Sữa bột | Cháo yến mạchCar men | Cơm trứng thịt trưng cà chuaBí ngòi xào thịt bò lợnCanh cải xanh nấu cua đồngTM: Chuối tiêu | Bánh mỳ ruốcSữa bột |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 3 )**

**Năm học 2023-2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **T****H****Ứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm bò lợn hầm sốt vangCanh chua thả giá TM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo cá quảCara men | Cơm đậu phụ, thịt sốt xì dầuKhoai tây cà rốt xào thịtCanh chua thả giá TM: Dưa hấu  | Cháo cá quảSữa bột |
| **3** | Cơm chả cá bas a sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịtTM: Dưa hấu | Sữa bột | Cháo yến mạchSữa chua  | Cơm tôm thịt sốt chua ngọtCanh bắp cải nấu thịtTM Sữa chua uống Su Su | Súp gà ngô Bánh mỳ gốiSữa bột  |
| **4** | Cơm trứng thịt trưng cà chuaCanh rau nấu tôm đồngTM: Thanh long | Sữa bột | Phở bò lợnSữa chua  | Cơm thịt gà kho gừng sảBí đỏ xào thịtCanh rau nấu tôm đồngTM: Chuối tiêu | Phở bò lợnSữa bột |
| **5** | Cơm thịt kho tàuCanh khoai củ hầm thịtTM Dưa hấu | Sữa bột | Mỳ nui rau thơmSữa chua  | Cơm cá basa kho thịt Canh khoai củ hầm thịtTM Thanh long | Mỳ nui rau thơmSữa bột |
| **6** | Cơm thịt gà kho gừng sảCanh đậu phụ nấm tươiTM: Thanh long | Sữa bột | Cháo thịt rau củSữa chua  | Cơm thịt bò lợn hầm sốt vangCanh đậu phụ nấm tươiTM: Sữa chua Vinamilk | Bánh su kemSữa bột |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 4 )**

**Năm học 2023-2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **T****H****Ứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm đậu phụ, thịt sốt cà chuaCanh cải xanh nấu cua đồng TM: Dưa hấu | Sữa bột | Cháo thịt bí đỏSữa chua  | Cơm thịt gà lợn om nấmKhoai tầy cà rốt xào thịtCanh cải xanh nấu cua đồng TM: Sữa chua Vinamilk | Cháo thịt bí đỏSữa bột |
| **3** | Cơm cá hồi sốt bơ tỏiCanh bí xanh nấu tôm nõnTM: Sữa chua Vinamilk | Sữa bột | Cơm thịt sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịt | Cơm trứng thịt trưng cà chuaCanh bí xanh nấu tôm nõnTM Thanh long | Phở bò gàSữa bột  |
| **4** | Cơm trứng, thịt trưng cà chuaCanh cải ngọt nấu tôm đồngTM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo cá hồiCaramen | Cơm thịt kho tàuBí đỏ xào thịtCanh cải ngọt nấu tôm đồngTM: Chuối tiêu | Cháo cá hồiSữa bột |
| **5** | Cơm thịt gà om nấmCanh củ quả hầm thịtTM Dưa hấu | Sữa bột | Cháo tôm thịtSữa chua  | Cơm cá diêu hồng sốt xì dầu Canh củ quả hầm thịtTM Sữa chua uống | Xôi thịt kho tàuSữa bột |
| **6** | Cơm cá ba sa kho thịtCanh chua thả giáTM: Thanh long | Sữa bột | Cháo yến mạchSữa chua  | Cơm đậu phụ sốt nấmSu su cà rốt xào thịt Canh chua thả giáTM: Ca ra men | Bánh cuộn kemSữa bột |