**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 1 )**

**Năm học 2023-2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **T**  **H**  **Ứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm cá basa, thịt sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt  TM: Thanh long | Sữa bột | Cháo lươn  Sữa chua Vinamik | Cơm đậu phụ, thịt sốt cà chua  Bí đỏ xào thịt  Canh bắp cải nấu thịt  TM: Sữa chua uống | Cháo lươn  Sữa bột |
| **3** | Cơm trứng, thịt trưng cà chua  Canh su hào cà rốt nấu tôm nõn  TM: Dưa hấu | Sữa bột | Cháo yến mạch  Sữa chua Vinamilk | Cơm thịt bò lợn sốt ngũ vị  Canh su hào cà rốt nấu tôm nõn  TM Sữa chua Vinamilk | Súp thập cẩm  Bánh mỳ gối  Sữa bột |
| **4** | Cơm tôm nõn, thịt rim mắm  Canh cải ngọt nấu thịt  TM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo gà đậu xanh  Caramen | Cơm cá basa kho thịt  Khoai tây xào thịt  Canh cải ngọt nấu thịt  TM: Thanh long | Cháo gà đậu xanh  Sữa bột |
| **5** | Cơm thịt sốt cà chua  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM Dưa hấu | Sữa bột | Mỳ HQ nấu thịt rau cải  Sữa chua Vinamik | Cơm tôm nõn, thịt rim mắm  Su su cà rốt xào thịt  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM Chuối tiêu | Mỳ HQ nấu thịt rau cải  Sữa bột |
| **6** | Cơm đậu phụ sốt xì dầu  Canh bí xanh nấu tôm đồng  TM: THanh long | Sữa bột | Cháo thịt rau củ  Sữa chua Vinamik | Cơm trứng đúc thịt  Canh bí xanh nấu tôm đồng  TM: Sữa chua Vinamilk | Bánh bao  Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 2 )**

**Năm học 2024-2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **T**  **H**  **Ứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm trứng thịt trưng cà chua  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM: Dưa hấu | Sữa bột | Phở bò  Sữa chua | Cơm đậu phụ, thịt sốt xì dầu  Khoai tây cà rốt xào thịt  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM: Thanh long | Phở bò  Sữa bột |
| **3** | Cơm tôm thịt rim mắm  Canh bắp cải nấu thịt  TM: THanh long | Sữa bột | Cơm thịt gà lợn om nấm  Canh bí nấu thịt | Cơm cá hồi sốt bơ tỏi  Canh bắp cải nấu thịt  TM Dưa hấu | Xôi thịt kho tàu  Sữa bột |
| **4** | Cơm cá hồi trộn rong biển  Canh đậu phụ nấm tươi  TM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo vịt  Sữa chua | Cơm tôm nõn, thịt rim mắm  Canh đậu phụ nấm tươi  TM: Sữa chua uống | Cháo vịt  Sữa bột |
| **5** | Cơm thịt vên sốt cà chua  Canh bí xanh nấu tôm đồng  TM Dưa hấu | Sữa bột | Mỳ HQ nấu thịt  Sữa chua | Cơm thịt kho tàu  Canh bí xanh nấu tôm đồng  TM Cara men | Mỳ HQ nấu thịt  Sữa bột |
| **6** | Cơm đậu thịt sốt xì dầu  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM: Sữa chua uống Zin Zin | Sữa bột | Cháo yến mạch  Car men | Cơm trứng thịt trưng cà chua  Bí ngòi xào thịt bò lợn  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM: Chuối tiêu | Bánh mỳ ruốc  Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 3 )**

**Năm học 2023-2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **T**  **H**  **Ứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm bò lợn hầm sốt vang  Canh chua thả giá  TM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo cá quả  Cara men | Cơm đậu phụ, thịt sốt xì dầu  Khoai tây cà rốt xào thịt  Canh chua thả giá  TM: Dưa hấu | Cháo cá quả  Sữa bột |
| **3** | Cơm chả cá bas a sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt  TM: Dưa hấu | Sữa bột | Cháo yến mạch  Sữa chua | Cơm tôm thịt sốt chua ngọt  Canh bắp cải nấu thịt  TM Sữa chua uống Su Su | Súp gà ngô  Bánh mỳ gối  Sữa bột |
| **4** | Cơm trứng thịt trưng cà chua  Canh rau nấu tôm đồng  TM: Thanh long | Sữa bột | Phở bò lợn  Sữa chua | Cơm thịt gà kho gừng sả  Bí đỏ xào thịt  Canh rau nấu tôm đồng  TM: Chuối tiêu | Phở bò lợn  Sữa bột |
| **5** | Cơm thịt kho tàu  Canh khoai củ hầm thịt  TM Dưa hấu | Sữa bột | Mỳ nui rau thơm  Sữa chua | Cơm cá basa kho thịt  Canh khoai củ hầm thịt  TM Thanh long | Mỳ nui rau thơm  Sữa bột |
| **6** | Cơm thịt gà kho gừng sả  Canh đậu phụ nấm tươi  TM: Thanh long | Sữa bột | Cháo thịt rau củ  Sữa chua | Cơm thịt bò lợn hầm sốt vang  Canh đậu phụ nấm tươi  TM: Sữa chua Vinamilk | Bánh su kem  Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 4 )**

**Năm học 2023-2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **T**  **H**  **Ứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
| BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ | BỮA CHÍNH CHIỀU | BỮA CHÍNH SÁNG | BỮA PHỤ |
| **2** | Cơm đậu phụ, thịt sốt cà chua  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM: Dưa hấu | Sữa bột | Cháo thịt bí đỏ  Sữa chua | Cơm thịt gà lợn om nấm  Khoai tầy cà rốt xào thịt  Canh cải xanh nấu cua đồng  TM: Sữa chua Vinamilk | Cháo thịt bí đỏ  Sữa bột |
| **3** | Cơm cá hồi sốt bơ tỏi  Canh bí xanh nấu tôm nõn  TM: Sữa chua Vinamilk | Sữa bột | Cơm thịt sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt | Cơm trứng thịt trưng cà chua  Canh bí xanh nấu tôm nõn  TM Thanh long | Phở bò gà  Sữa bột |
| **4** | Cơm trứng, thịt trưng cà chua  Canh cải ngọt nấu tôm đồng  TM: Chuối tiêu | Sữa bột | Cháo cá hồi  Caramen | Cơm thịt kho tàu  Bí đỏ xào thịt  Canh cải ngọt nấu tôm đồng  TM: Chuối tiêu | Cháo cá hồi  Sữa bột |
| **5** | Cơm thịt gà om nấm  Canh củ quả hầm thịt  TM Dưa hấu | Sữa bột | Cháo tôm thịt  Sữa chua | Cơm cá diêu hồng sốt xì dầu  Canh củ quả hầm thịt  TM Sữa chua uống | Xôi thịt kho tàu  Sữa bột |
| **6** | Cơm cá ba sa kho thịt  Canh chua thả giá  TM: Thanh long | Sữa bột | Cháo yến mạch  Sữa chua | Cơm đậu phụ sốt nấm  Su su cà rốt xào thịt  Canh chua thả giá  TM: Ca ra men | Bánh cuộn kem  Sữa bột |