|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Cơm tôm nõn, thịt rim** |
|  | **2. Bí đỏ xào thịt** |
|  | **3. Canh rau ngót nấu thịt** |
|  | **4.TM: Sữa chua Elovi** |

**THỰC ĐƠN DÀNH CHO LỨA TUỔI MẪU GIÁO**

**TUẦN 1 - 3**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Cơm thịt bò, lợn sốt ngũ vị** |
|  | **2.Canh bí nấu tôm nõn** |
|  | **3. TM: Váng sữa** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Cơm cá ba sa kho thịt** |
|  | **2. Bí đỏ( mướp) xào thịt** |
|  | **3. Canh rau muống nấu thịt** |
|  | **4. TM: Thanh long** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Cơm đậu thịt sốt cà chua** |
| **C:\Users\Admin\Pictures\MAI\củ quả.jpg** | **2. Củ quả xào thập cẩm** |
|  | **3. Canh riêu cua đồng** |
|  | **4. TM: Chuối tiêu** |

|  |  |
| --- | --- |
| **trứng** | **1. Cơm trứng đúc thịt** |
|  | **2. Canh bí xanh nấu tôm đồng** |
|  | **3. TM: Dưa hấu** |

|  |  |
| --- | --- |
| **hi** | **1. Cháo lươn, thịt** |
|  | **2. Sữa bột** |

|  |  |
| --- | --- |
| **sup** | **1. Súp ngô gà** |
|  | **2. Bánh mỳ gối** |
|  | **3. Sữa bột** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Cháo gà hạt sen**  **đậu xanh** |
|  | **2. Sữa bột** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Mỳ HQ nấu thịt** |
|  | **2. Sữa bột** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Bánh Pizza** |
|  | **2. Sữa bột** |