

Số: /KH-SYT

Hà Nội, ngày tháng năm 2024

KẾ HOẠCH

Hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2024

Căn cứ Quyết định số 02/QĐ-TTg ngày 5/1/2022 của Thủ tướng Chính phủ về Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2021–2030 và tầm nhìn đến năm 2045; Quyết định số 3779/QĐ-BYT ngày 26/08/2019 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn thực hiện quản lý suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0-72 tháng tuổi; Quyết định số 1660/QĐ-TTg ngày 2/10/2021 của Thủ tướng chính phủ phê duyệt Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025; Kế hoạch số 1015/KH-BYT ngày 26/7/2023 của Bộ Y tế về Bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân năm 2024; kế hoạch số 146/KH-UBND ngày 20/07/2020 của UBND Thành phố về việc triển khai Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam”; kế hoạch số 253/KH-UBND ngày 11/11/2021 về việc thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi của Thủ đô Hà Nội giai đoạn 2021 – 2030; Quyết định số 1362/QĐ-UBND ngày 22/4/2022 về việc phê duyệt kế hoạch thực hiện mục tiêu giảm nghèo bền vững thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025; kế hoạch số 266/KH-UBND ngày 14/10/2022 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về Kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà nội, giai đoạn 2022-2030; Kế hoạch số 168/KH-UBND ngày 28/8/2018 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về Kế hoạch phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030; kế hoạch số 4785/KH-SYT ngày 27/10/2022 của Sở Y tế Hà Nội về Kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng của ngành Y tế trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2030; kế hoạch liên ngành số 4342/KHLN-YT-GDDT ngày 22/9/2023 của Sở Y tế - Sở Giáo dục & Đào tạo về việc triển khai mô hình can thiệp phòng chống thừa cân béo phì ở học sinh tại một số trường tiểu học của Hà Nội, giai đoạn 2023-2025;

Theo kết quả thực hiện hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng của Hà Nội năm 2023 về cơ bản đã đạt được các mục tiêu và chỉ tiêu đề ra so với mục tiêu chiến lược quốc gia. Tuy nhiên theo kết quả điều tra 60 cụm có một số chỉ tiêu chưa đạt so với chỉ tiêu của thành phố như tỷ lệ trẻ 6-23 tháng có chế độ ăn đúng đủ đạt 56,3% (chỉ tiêu 76%), tỷ lệ suy dinh dưỡng thể gầy còm ở trẻ dưới 5 tuổi là 7,2% (chỉ tiêu 3,3%), tỷ lệ thừa cân, béo phì là 5,9% (chỉ tiêu <3%), tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt 41,3% (chỉ tiêu 78%). Vì vậy Sở Y tế Hà

Nội xây dựng kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2024, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý để cải thiện tình trạng dinh dưỡng phù hợp với từng nhóm đối tượng, địa phương góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người dân thành phố Hà Nội.

2. Chỉ tiêu cụ thể

- 77% trẻ từ 6-23 tháng tuổi được ăn bổ sung đúng cách;
- 100% cơ sở y tế có tổ chức thực hiện tư vấn cho người dân về tầm quan trọng của việc giảm muối và tiêu thụ đủ số lượng rau quả hàng ngày;
- 100% Trạm y tế xã, phường, thị trấn thực hiện sàng lọc, quản lý, tư vấn trẻ em 0-72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính;
- 70% Trạm y tế xã phường thị trấn có triển khai tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe;
- 80% các bệnh viện trong và ngoài công lập của Hà Nội tổ chức thực hiện các hoạt động khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng, bệnh lý cho người bệnh.
- Kiểm soát tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đối với thể thấp còi ở mức 10,5%; thể nhẹ cân ở mức 6,9%; thể gầy còm ở mức dưới 3,1%;
- 79% trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh;
- 70% trẻ dưới 6 tháng tuổi được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ;
- Phần đầu chiều cao trung bình thanh niên 18 tuổi theo giới từ 169cm trở lên đối với nam và 158 cm trở lên đối với nữ vào năm 2025.
- 60% trẻ suy dinh dưỡng dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận, nghèo, hộ mới thoát nghèo trên địa bàn thành phố được quản lý, tư vấn, hỗ trợ tiếp cận, can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất hàng tháng.
- Không chế <3% trẻ em dưới 5 tuổi bị thừa cân béo phì;
- Không chế <24% trẻ em 5-18 tuổi và <23% người trưởng thành bị thừa cân béo phì vào năm 2025;
- Giảm lượng muối tiêu thụ trung bình của người dân 15-49 tuổi xuống <8 gram/ngày vào năm 2025.
- Triển khai mô hình can thiệp phòng chống thừa cân béo phì tại 03 trường tiểu học thuộc quận Đống Đa, Hoàn Kiếm và Hà Đông.

- Dưới 23% phụ nữ có thai thiếu máu (kết quả tính theo đánh giá của Viện Dinh dưỡng Quốc gia nếu được thực hiện); >80% phụ nữ được uống bổ sung viên sắt trong thời kì mang thai;

- Dưới 8% trẻ em từ 6-59 tháng tuổi thiếu Vitamin A tiền lâm sàng (kết quả tính theo kết quả đánh giá của Viện Dinh dưỡng Quốc gia nếu được thực hiện); trên 99,8% trẻ em từ 6-35 tháng tuổi được uống Vitamin A liều cao; trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao được uống Vitamin A liều cao dự phòng;

- Dưới 50% trẻ em từ 6-59 tháng tuổi thiếu kẽm huyết thanh (kết quả tính theo kết quả đánh giá của Viện Dinh dưỡng Quốc gia nếu được thực hiện); nâng cao hiểu biết và thực hành bổ sung vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, Vitamin D, sắt, kẽm,...) cho trẻ từ 6-59 tháng tuổi và phụ nữ độ tuổi sinh đẻ.

- Trên 90% hộ gia đình có sử dụng muối I-ốt hoặc gia vị mặn có I-ốt hằng ngày.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Công tác chỉ đạo điều hành

- Các đơn vị y tế từ thành phố tới xã/phường/thị trấn hằng năm căn cứ vào kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội giai đoạn 2022-2030 để xây dựng kế hoạch, đầu tư kinh phí và tổ chức thực hiện.

- Đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì của trẻ dưới 5 tuổi là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của từng địa phương.

- Trung tâm y tế các cấp tham mưu UBND chỉ đạo và thực hiện phối hợp liên ngành trong công tác tổ chức triển khai, kiểm tra giám sát các hoạt động dinh dưỡng tại địa phương.

2. Công tác chuyên môn kỹ thuật

2.1. Nâng cao năng lực hệ thống

- Nâng cao năng lực của các đơn vị hệ Y tế dự phòng (cán bộ chuyên trách dinh dưỡng, nhân viên y tế thôn bản ở y tế cơ sở và y tế học đường) để đảm bảo việc cung cấp các dịch vụ theo phân tuyến nhiệm vụ và kỹ thuật trong hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng tại cộng đồng.

- Nâng cao năng lực cho các cán bộ y tế làm công tác dinh dưỡng lâm sàng tại các bệnh viện trong và ngoài công lập để đảm bảo việc cung cấp các dịch vụ khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng, bệnh lý cho người bệnh.

- Các quận, huyện, thị xã đến xã phường thị trấn bố trí nhân lực phù hợp, ổn định cho hoạt động dinh dưỡng cũng như củng cố mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng tại cộng đồng.

- Thực hiện công tác bồi dưỡng, đào tạo nâng cao năng lực chuyên môn cho cán bộ mạng lưới dinh dưỡng các tuyến, cán bộ y tế học đường, chú trọng dinh dưỡng hợp lý cho các nhóm tuổi, phòng chống thiếu vi chất, phòng chống thừa cân béo phì, dinh dưỡng và vận động hợp lý dự phòng các bệnh mạn tính không lây; chăm sóc dinh dưỡng trong 1000 ngày vàng; phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân thấp còi, gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi.

- Nâng cao năng lực về công tác thống kê báo cáo cho cán bộ mạng lưới dinh dưỡng từ tuyến quận, huyện, thị xã đến xã, phường, thị trấn.

2.2. Nâng cao hiểu biết về dinh dưỡng hợp lý tiến tới thay đổi hành vi và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý của người dân.

- Tăng cường truyền thông vận động đến các nhóm hoạch định chính sách để đưa các nội dung về công tác dinh dưỡng vào các chiến lược, chương trình, đề án, kế hoạch và triển khai thực hiện tại các cấp từ thành phố đến xã/phường.

- Trung tâm Y tế thực hiện công tác tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi cho mọi đối tượng theo vòng đời về dinh dưỡng đa dạng, hợp lý; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng; kiểm soát thừa cân - béo phì; dinh dưỡng hợp lý cho người lao động dự phòng các bệnh mạn tính liên quan đến dinh dưỡng; chăm sóc dinh dưỡng trong 1000 ngày vàng; phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi. Chú trọng giáo dục về kỹ năng tư vấn chăm sóc dinh dưỡng, tăng cường phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội để hình thành lối sống, thói quen lành mạnh về dinh dưỡng hợp lý.

- Cơ sở y tế bao gồm cả hệ điều trị và dự phòng các tuyến đẩy mạnh hoạt động truyền thông về dinh dưỡng với hình thức và nội dung phong phú để người dân quan tâm, tự giác và tích cực thực hiện các biện pháp dự phòng cho bản thân và cộng đồng. Chú trọng dinh dưỡng trong phòng, chống và hỗ trợ điều trị các bệnh mạn tính không lây.

- Phối hợp với các cơ quan thông tin đại chúng của Trung ương và Thành phố thường xuyên đưa tin về hoạt động dinh dưỡng của Thành phố, đặc biệt là các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, Ngày Thế giới phòng chống béo phì, Ngày toàn dân mua và sử dụng muối Iod, Ngày vi chất dinh dưỡng,...

2.3. Xây dựng, triển khai các can thiệp dinh dưỡng ở trẻ em, thanh thiếu niên và dinh dưỡng tiết chế tại các cơ sở điều trị.

- Triển khai mô hình can thiệp dinh dưỡng nhằm kiểm soát thừa cân béo phì ở 3 trường Tiểu học theo kế hoạch liên ngành số 4342/KHLN-YT-GDDT ngày 22/9/2023 của Sở Y tế và Sở Giáo dục - Đào tạo.

- Can thiệp giảm tình trạng thiếu vi chất ở trẻ em dưới 5 tuổi bằng chương trình bổ sung vitamin A liều cao. Thực hiện triển khai tư vấn bổ sung vi chất và dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe tại các Trạm y tế xã/phường.

- Sàng lọc, quản lý và tư vấn chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em từ 0-72 tháng tuổi mắc suy dinh dưỡng cấp tính.

- Hỗ trợ tiếp cận, can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất cho các bà mẹ và trẻ em thuộc các hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo, vùng đồng bào dân tộc thiểu số. Đặc biệt quan tâm tới các xã miền núi tại các huyện Ba Vì, Mỹ Đức, Thạch Thất, Quốc Oai.

- Các cơ sở điều trị trong và ngoài công lập tổ chức khám tư vấn, điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh.

2.4. Giám sát, thống kê và báo cáo

- Xây dựng, cập nhật và phân tích cơ sở dữ liệu về dinh dưỡng bao gồm số liệu trẻ được sinh ra, trẻ tử vong dưới 5 tuổi; suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi, gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi; suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0-72 tháng tuổi; thừa cân - béo phì ở trẻ em dưới 5 tuổi.

- Xây dựng hệ thống giám sát dinh dưỡng từ tuyến thành phố đến quận, huyện, thị xã và xuống xã, phường, thị trấn; Giám sát chuyên môn định kỳ và đột xuất; Giám sát các xã có tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi cao. Sàng lọc phát hiện sớm suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0-72 tháng tuổi.

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, hỗ trợ, quản lý định kỳ các hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng tại tất cả các cấp từ thành phố đến quận, huyện, thị xã và xã, phường, thị trấn; việc kiểm tra giám sát cần tập trung vào các đợt cao điểm trong công tác phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân béo phì, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng trên địa bàn.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát, đôn đốc triển khai và thực hiện thống kê, báo cáo các hoạt động khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng tại các bệnh viện các tuyến và các cơ sở điều trị trong và ngoài công lập. Thực hiện thống kê báo cáo theo biểu mẫu các Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững, Chương trình mục tiêu phát triển kinh tế- xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi, Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2022-2030,... theo quy định.

3. Công tác đảm bảo nhân lực, hậu cần

- Về nhân lực: Bố trí nhân lực hoạt động dinh dưỡng phù hợp với từng tuyến; đảm bảo việc đào tạo liên tục để cập nhật kiến thức, kỹ năng truyền thông

tư vấn dinh dưỡng theo phân tuyến kỹ thuật.

- Về tài chính: Đảm bảo nguồn lực tài chính để triển khai thực hiện kế hoạch.

III. NGUỒN KINH PHÍ THỰC HIỆN

Thực hiện theo đúng quy định tại kế hoạch số 266/KH-UBND ngày 14/10/2022 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về Kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội, giai đoạn 2022-2030; Quyết định 6336/QĐ-UBND ngày 12/12/2023 của UBND thành phố, Quyết định số 5470/QĐ-SYT ngày 16/12/2023 của Sở Y tế Hà Nội và các Quyết định khác có liên quan.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các Phòng, ban thuộc Sở

1.1. Phòng Nghiệp vụ Y

- Tham mưu cho Lãnh đạo Sở ban hành các văn bản chỉ đạo công tác hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng của ngành, cũng như các hoạt động phối hợp liên ngành.

- Tham mưu chỉ đạo, giám sát hoạt động chuyên môn của hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trong quá trình triển khai.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện của Kế hoạch.

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội giám sát việc triển khai thực hiện kế hoạch liên ngành Y tế - Giáo dục cũng như kế hoạch của các đơn vị trong ngành, báo cáo đánh giá việc thực hiện các chỉ tiêu của Kế hoạch hàng năm.

1.2. Phòng Kế hoạch – Tài chính

- Trên cơ sở đề xuất của các đơn vị, chủ trì phối hợp với phòng Nghiệp vụ Y và các đơn vị liên quan tham mưu Lãnh đạo Sở về nguồn kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Tham mưu chỉ đạo tiến độ giải ngân kinh phí để thực hiện kế hoạch.

1.3. Phòng nghiệp vụ Dược

- Hướng dẫn và kiểm tra việc mua sắm, sử dụng thuốc, trang thiết bị trong hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng của các đơn vị.

1.4. Các phòng, ban khác

- Chủ động triển khai công tác Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng thuộc lĩnh vực quản lý theo kế hoạch của ngành Y tế đã được Sở Y tế ban hành.

- Phối hợp đôn đốc, kiểm tra, tham gia các đoàn kiểm tra việc triển khai công tác Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng của các đơn vị trong ngành.

- Theo dõi, báo cáo khó khăn vướng mắc và đề xuất giải pháp tháo gỡ cho lãnh đạo Sở các nội dung công tác Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng thuộc lĩnh vực phụ trách.

2. Các đơn vị trong ngành

2.1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội

- Là cơ quan chuyên môn thường trực, tham mưu cho Sở Y tế trong hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng; tổ chức triển khai hiệu quả kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2023.

- Xây dựng kế hoạch về chuyên môn, phân cấp chỉ tiêu hoạt động, hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật và đào tạo tập huấn nâng cao năng lực cho tuyến dưới về hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng.

- Xây dựng hệ thống, nâng cao năng lực hệ thống và chỉ đạo các hoạt động chuyên môn, thực hiện giám sát, báo cáo các hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng từ thành phố đến Trạm Y tế xã, phường, thị trấn.

- Hướng dẫn mạng lưới truyền thông giáo dục sức khỏe trong ngành cũng như các phương tiện thông tin đại chúng trong thành phố nhằm tăng cường các hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng; nâng cao năng lực về truyền thông hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng cho cán bộ y tế thực hiện hoạt động dinh dưỡng; phối hợp với các phương tiện thông tin đại chúng đưa tin kịp thời về hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trên địa bàn Thành phố.

- Căn cứ vào số kinh phí được giao; các văn bản nhà nước quy định hiện hành về mức chi, nội dung chi và các Kế hoạch của UBND Thành phố các nội dung tại Kế hoạch này: Xây dựng dự toán chi tiết trong phạm vi nguồn kinh phí được giao và các nguồn kinh phí khác, đảm bảo đúng quy định và phù hợp với tình hình thực tế phát sinh để triển khai thực hiện theo đúng quy định, đảm bảo hoàn thành các chỉ tiêu, mục tiêu đề ra. Thủ trưởng đơn vị chịu trách nhiệm sử dụng kinh phí được giao và các nguồn kinh phí khác tiết kiệm, hiệu quả, tránh trùng lặp các nguồn kinh phí, thực hiện đúng chế độ, tiêu chuẩn, định mức, đúng mục đích, thanh quyết toán theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các văn bản hiện hành.

- Là đầu mối theo dõi tình hình, đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo chỉ đạo của Viện Dinh dưỡng, tổng hợp kết quả thực hiện hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng để kịp thời báo cáo Bộ Y tế, Sở Y tế và đề xuất các giải pháp để chủ động tháo gỡ các khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện theo quy định.

2.2. Bệnh viện Thanh Nhàn

Xây dựng kế hoạch, chỉ đạo thực hiện hoạt động dinh dưỡng lâm sàng (khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng, bệnh lý cho người bệnh) tại các bệnh viện các tuyến. Là đầu mối theo dõi giám sát kết quả thực hiện dinh dưỡng tiết chế tại các bệnh viện, các cơ sở điều trị các tuyến. Định kỳ 6 và 12 tháng báo cáo Sở Y tế kết quả thực hiện hoạt động dinh dưỡng lâm sàng trên địa bàn thành phố.

2.3 Các bệnh viện trong và ngoài công lập

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện các hoạt động khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng, bệnh lý cho người bệnh theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Sàng lọc phát hiện sớm, điều trị và tiếp nhận chuyển tuyến trẻ em từ 0-72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính thể nặng/có biến chứng.

2.4. Trung tâm Y tế các quận, huyện, thị xã

- Phối hợp Phòng Y tế, Phòng giáo dục – đào tạo tham mưu UBND các quận, huyện, thị xã xây dựng kế hoạch chi tiết theo chỉ tiêu phân cấp từ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố, đảm bảo phù hợp với điều kiện thực tế địa phương và triển khai hiệu quả kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng năm 2024. Chỉ đạo xã phường thị trấn xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện.

- Đào tạo, tập huấn chuyên môn kỹ thuật, kỹ năng báo cáo, giám sát, kỹ năng đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho cán bộ tuyến xã, phường, thị trấn và mạng lưới cộng tác viên.

- Tổ chức thực hiện các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe về dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi, phòng chống thừa cân béo phì, tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, ngày vi chất dinh dưỡng, dinh dưỡng 1000 ngày vàng,....

- Thực hiện can thiệp tư vấn, chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng dưới 6 tuổi; tư vấn, hỗ trợ sản phẩm dinh dưỡng, vi chất cho bà mẹ và trẻ em suy dinh dưỡng tại các xã miền núi, hộ nghèo, cận nghèo, mới thoát nghèo; tư vấn cho các trường học tổ chức bữa ăn học đường đảm bảo cân đối dinh dưỡng theo lứa tuổi; phối hợp thực hiện can thiệp phòng chống thừa cân béo phì cho học sinh tại một số trường tiểu học; bổ sung vi chất dinh dưỡng cho trẻ em dưới 36 tháng tuổi; tư vấn dinh dưỡng phòng chống bệnh mạn tính không lây tại cộng đồng.

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội thực hiện kiểm tra, giám sát các hoạt động chuyên môn về dinh dưỡng tại cộng đồng, suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi, suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi,

giám sát sử dụng Vitamin A, giám sát sử dụng muối iod, các hoạt động tư vấn mô hình can thiệp về dinh dưỡng tại cộng đồng,...

- Căn cứ vào số kinh phí được giao; các văn bản nhà nước quy định hiện hành về mức chi, nội dung chi và các Kế hoạch của UBND Thành phố các nội dung tại Kế hoạch này: Xây dựng dự toán chi tiết trong phạm vi nguồn kinh phí được giao và các nguồn kinh phí khác, đảm bảo đúng quy định và phù hợp với tình hình thực tế phát sinh để triển khai thực hiện theo đúng quy định, đảm bảo hoàn thành các chỉ tiêu, mục tiêu đề ra. Thủ trưởng đơn vị chịu trách nhiệm sử dụng kinh phí được giao và các nguồn kinh phí khác tiết kiệm, hiệu quả, tránh trùng lặp các nguồn kinh phí, thực hiện đúng chế độ, tiêu chuẩn, định mức, đúng mục đích, thanh quyết toán theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các văn bản hiện hành.

- Thực hiện công tác thống kê, báo cáo theo biểu mẫu thuộc Chương trình mục tiêu Quốc gia, các mô hình can thiệp và hoạt động dinh dưỡng thường xuyên đảm bảo đầy đủ, kịp thời theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2024, Sở Y tế đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện đảm bảo hoàn thành chỉ tiêu Kế hoạch, định kỳ báo cáo kết quả qua cơ quan thường trực (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội) để tổng hợp, báo cáo Bộ Y tế và UBND Thành phố theo quy định./.

Nơi nhận:

- Cục YTDP-Bộ Y tế;
- Viện Dinh dưỡng Quốc gia;
- UBND TP;
- Giám đốc SYT;
- UBND các Q, H, TX (để phối hợp chỉ đạo);
- Các phòng ban thuộc Sở Y tế;
- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế;
- Các BV ngoài công lập;
- Lưu: VT, NVY.

} (để báo cáo)

} (để thực hiện)

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Vũ Cao Cường

Phụ lục 1: KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CẢI THIẾN DINH DƯỠNG TRẺ EM
THÀNH PHỐ HÀ NỘI NĂM 2024

(Kèm theo Kế hoạch số/KH-SYT ngày ... tháng ... năm 2024 của Sở Y tế)

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
I	CHỈ ĐẠO ĐIỀU HÀNH:		
1	Giao ban Ban điều hành và các nhóm trưởng về các hoạt động của dinh dưỡng trẻ em.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã.
2	Giao ban mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng trẻ em hàng quý.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã.
3	Hội nghị đánh giá kết quả năm 2023 và triển khai kế hoạch hoạt động năm 2024 hoạt động CTMT dinh dưỡng trẻ em.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã.
4	Đi công tác ngoại tỉnh theo yêu cầu của Bộ, Viện, Sở hoặc theo giấy triệu tập đột xuất phục vụ hoạt động.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội, TTYT Quận, huyện, thị xã.	Sở Y tế; Viện Dinh dưỡng; Cục YTDP; Vụ sức khỏe bà mẹ và trẻ em,...
5	Học tập kinh nghiệm tại địa phương có hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em hiệu quả.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Đơn vị tại địa phương.
II	HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN		
2.1	Mục tiêu 1: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em (thực hiện các hoạt động trong mục tiêu 2,3,4,5,7)		
2.2	Mục tiêu 2: Nâng cao chuyên môn nghiệp vụ cho mạng lưới dinh dưỡng của các tuyến và cán bộ y tế trường học.		
	Tổ chức bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã và xã phường thị trấn về dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn.
	Tổ chức bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã và xã phường thị trấn về ăn bổ sung hợp lý cho trẻ 6-24 tháng tuổi và dinh dưỡng hợp lý cho trẻ 2-5 tuổi.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn.
	Tổ chức bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về kỹ năng truyền thông	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã.

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
	cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã về dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ.	Nội.	
	Tổ chức bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về kỹ năng truyền thông cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã về ăn bổ sung hợp lý cho trẻ 6-24 tháng tuổi và dinh dưỡng hợp lý cho trẻ 2-5 tuổi.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã.
	Tổ chức bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế tuyến xã, phường, thị trấn, cộng tác viên về kỹ thuật cân đo và đọc biểu đồ tăng trưởng ở trẻ dưới 5 tuổi.	Trung tâm Y tế quận/huyện/thị xã.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn.
2.3	Nâng cao nhận thức và hành vi về dinh dưỡng hợp lý theo vòng đời phù hợp từng nhóm đối tượng		
	Phối hợp với đài truyền hình làm phóng sự tài liệu về Hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội;	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn.
	Tổ chức truyền thông 1000 ngày đầu đời cho phụ nữ tuổi sinh đẻ.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội; Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội; Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn.
	Thực hiện truyền thông về dinh dưỡng hợp lý ở trẻ em 2-5 tuổi.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn
	Tổ chức truyền thông thực hành dinh dưỡng kỹ thuật chế biến thức ăn cho trẻ bị suy dinh dưỡng dưới 5 tuổi.	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
	Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
2.4	Mục tiêu 4: Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ từ 0-72 tháng tuổi		
	Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A 2 đợt năm 2024.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
	Sàng lọc suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ 0-72 tháng tuổi 2 đợt/năm tại 579 xã, phường, thị trấn.	TTYT quận, huyện, thị xã	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.
	Quản lý, tư vấn trẻ 0-72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính tại 579 xã, phường, thị trấn.	TTYT quận, huyện, thị xã.	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.
2.5	Mục tiêu 5: Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của bà mẹ, trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2024.		
	Tổ chức điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi, tình trạng thiếu năng lượng trường diễn ở phụ nữ tuổi sinh đẻ tại 60 cụm tại Hà Nội.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã phường
2.6	Triển khai can thiệp dinh dưỡng cho trẻ tại hộ nghèo, cận nghèo, mới thoát nghèo.		
	Thực hiện các hoạt động truyền thông, tập huấn tại mục tiêu 2,3.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội; Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội; Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn
	Sàng lọc suy dinh dưỡng thấp còi trẻ em 0-16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.
	Quản lý, tư vấn, hỗ trợ tiếp cận, can thiệp suy dinh dưỡng cho đối tượng trong danh sách.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.
III	KIỂM TRA, GIÁM SÁT		
2.7	Mục tiêu 7: Kiểm tra, giám sát hỗ trợ hoạt động dinh dưỡng tại các quận, huyện, thị xã và xã, phường, thị trấn.		
	Kiểm tra giám sát hoạt động dinh dưỡng thường quy và quản lý suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ 0-72 tháng tuổi tại các xã, phường, thị trấn có nguy cơ cao về suy dinh dưỡng.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn
	Kiểm tra tiến độ hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em tại 30 quận/huyện/thị xã.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn
	Kiểm tra, giám sát chuyên đề truyền	Trung tâm Kiểm	Trung tâm Y tế

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
	thông, tập huấn dinh dưỡng trẻ em tại 30 quận/huyện/thị xã.	soát bệnh tật TP Hà Nội	quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn

**Phụ lục 2: KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CẢI THIỆN DINH DƯỠNG
CỘNG ĐỒNG THÀNH PHỐ HÀ NỘI NĂM 2024**

(Kèm theo Kế hoạch số/KH-SYT ngày ... tháng ... năm 2024 của Sở Y tế)

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
I	CHỈ ĐẠO ĐIỀU HÀNH:		
	Hội nghị đánh giá kết quả năm 2023 và triển khai kế hoạch hoạt động năm 2024 hoạt động CTTT dinh dưỡng cộng đồng.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã
	Giao ban Ban điều hành và các nhóm trưởng về các hoạt động của dinh dưỡng cộng đồng.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã
	Giao ban mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng cộng đồng hàng quý.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã
	Đi công tác ngoại tỉnh theo yêu cầu của Bộ, Viện, Sở hoặc theo giấy triệu tập đột xuất phục vụ hoạt động.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Sở Y tế; Viện Dinh dưỡng; Cục YTDP; Vụ sức khỏe bà mẹ và trẻ em,...
II	HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN		
2.1	Mục tiêu 1: Nâng cao chuyên môn nghiệp vụ cho mạng lưới dinh dưỡng của các tuyến và cán bộ y tế trường học.		
	Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã về nhu cầu dinh dưỡng theo lứa tuổi ở trẻ em 5 đến 16 tuổi và tiêu chuẩn bữa ăn học đường.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường
	Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã về chế độ dinh dưỡng và vận động cho người trưởng thành để đạt được và duy trì tình trạng dinh dưỡng hợp lý.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã.
	Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã và	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
	xã phường thị trấn về chế độ dinh dưỡng và vận động phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi cho học sinh 5-19 tuổi.	Nội	Trạm Y tế xã phường
	Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế tuyến quận huyện thị xã và xã phường thị trấn về chế độ dinh dưỡng và vận động hỗ trợ giảm cân an toàn và khoa học cho người trưởng thành.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn
	Đào tạo tư vấn dinh dưỡng cho cán bộ tuyến thành phố (Lớp 3 tháng).	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Viện Dinh dưỡng
	Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cộng tác viên y tế xã phường thị trấn về chế độ dinh dưỡng cho người trưởng thành mắc thừa cân béo phì.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã	Trạm Y tế xã/phường/thị trấn
	Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế học đường về chế độ dinh dưỡng và vận động phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi cho học sinh 5-19 tuổi.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã	Phòng giáo dục đào tạo; Các trường mầm non, Tiểu học, THCS trên địa bàn.
2.2	Mục tiêu 2: Nâng cao nhận thức và hành vi về dinh dưỡng hợp lý theo vòng đời phù hợp từng nhóm đối tượng		
	Tổ chức truyền thông về dinh dưỡng hợp lý cho người dân và người lao động tại các khu công nghiệp.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã phường; Các khu công nghiệp và cơ sở lao động
	Tổ chức truyền thông về dinh dưỡng hợp lý trong phòng và điều trị dự phòng một số bệnh mạn tính không lây, chế độ dinh dưỡng và vận động hợp lý phòng thừa cân béo phì ở người trưởng thành.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/phường/thị trấn
	Phối hợp với Đài truyền hình đưa tin bài/phóng sự về dinh dưỡng và vận động hợp lý phòng chống bệnh mạn tính không lây ở người trưởng thành và phòng chống thừa cân béo phì ở các lứa tuổi.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội.	Các cơ quan truyền hình
	Tổ chức truyền thông về thấp dinh	Trung tâm Y tế	Các trường mầm

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
	dưỡng cho trẻ từ 6-15 tuổi.	quận/huyện/ thị xã;	non, Tiểu học, THCS trên địa bàn;
	Tổ chức truyền thông về dinh dưỡng hỗ trợ điều trị một số bệnh không lây nhiễm (đái tháo đường, tăng huyết áp..).	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
	Thực hiện tư vấn dinh dưỡng cho người trưởng thành mắc bệnh mạn tính không lây.	Trung tâm Y tế quận huyện thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
	Thực hiện tư vấn cho người dân về tầm quan trọng của việc giảm muối và tiêu thụ đủ số lượng rau quả hàng ngày.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
	Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
	Tổ chức các hoạt động hưởng ứng ngày toàn dân mua và sử dụng muối I ốt 1/11.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội
2.3	Mục tiêu 3: Triển khai mô hình can thiệp phòng chống thừa cân - béo phì ở học sinh tại một số trường Tiểu học trên địa bàn Hà Nội.		
	Triển khai mô hình can thiệp phòng chống thừa cân béo phì tại 03 trường tiểu học thuộc quận Đống Đa, Hoàn Kiếm và Hà Đông.	Sở Giáo dục và đào tạo; Sở Y tế; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận; Trạm Y tế phường; Phòng Giáo dục đào tạo; 03 trường Tiểu học tham gia can thiệp
III	KIỂM TRA, GIÁM SÁT		
2.4	Mục tiêu 4: Kiểm tra, giám sát hỗ trợ hoạt động dinh dưỡng tại các quận, huyện, thị xã và xã, phường, thị trấn.		
	Kiểm tra giám sát hoạt động chuyên môn dinh dưỡng cộng đồng tại các xã, phường, thị trấn thuộc các quận, huyện, thị xã.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn
	Kiểm tra tiến độ hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng cộng đồng tại 30 quận/huyện/thị xã.	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã; Trạm Y tế xã/ phường/thị trấn
	Giám sát sử dụng muối I-ốt hoặc gia vị mặn có I-ốt tại các hộ gia đình.	Trung tâm Y tế quận/huyện/ thị xã;	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Hà Nội